



Общероссийская общественная организация  
«Союз смешанных боевых единоборств «ММА»  
России»  
(ООО «Союз ММА России»)

127287, Россия, Москва, 4-й Вятский пер., д.18, корп. 3  
Почтовый адрес: 127287, г. Москва, а/я 29  
Тел.: (495) 612-01-47; e-mail: info@mmarf.ru  
<http://www.mmaunion.ru>  
ИНН/КПП 7814161049/771401001

Руководителям региональных  
спортивных федераций по СБЕ (ММА)

от 10.01.2022 № 1

## **Основные критерии отбора спортсменов в составы спортивных сборных команд России по смешанному боевому единоборству (ММА)**

Основными критериями отбора спортсменов в составы спортивных сборных команд России являются:

- результат показанный на чемпионате России, Кубке России и первенствах России;
- динамика роста спортивных результатов;
- наличие медицинского допуска на момент определения стартового состава;
- высокий уровень мотивации к достижению высоких спортивных результатов и высокий уровень психологической готовности к соревнованию;
- выполнение планов участия в соревнованиях и в тренировочных мероприятиях, а также рекомендаций тренерского совета спортивной сборной команды России;
- положительная экспертная оценка тренеров спортивной сборной команды России соответствия уровня спортивной подготовки: технико-тактической, скоростно-силовой, психологической и физической.

В основной список кандидатов спортивной сборной команды России среди мужчин (от 18 лет и старше) включаются по четыре спортсмена в каждой весовой категории (в резервный состав – два спортсмена в каждой весовой категории), показавшие высокие спортивные результаты на российских соревнованиях: 1-6 место на чемпионате России, 1-3 место на Кубке России.

Резервный состав сборной команды формируется тренерским советом из спортсменов, не попавших в квоту основного состава.

Основным инструментом для формирования резервных составов являются результаты, показанные спортсменами на всероссийских соревнованиях. Возможно включение или не включение спортсменов в резервные составы спортивных сборных команд России на основании вышеперечисленных критериев отбора спортсменов в состав спортивной сборной команды России.

Комплектование спортивной сборной команды на год происходит по итогам чемпионата России, изменения могут вноситься по итогам Кубка России. Основной состав на ЧМ и ЧЕ формируется по итогам чемпионата России и тренировочных мероприятий по подготовке к ЧМ и ЧЕ.

В случае, если спортсмен является действующим чемпионом мира или Европы и по объективным причинам (восстановление после травмы и т.п.) не принял участие в отборочных соревнованиях (чемпионат России, Кубок России), то он, по согласованию с главным тренером сборной команды России, может быть допущен на международные соревнования в своей весовой категории после проведения отборочного спарринга с чемпионом России или обладателем Кубка России, по решению тренерского совета Союза ММА России.

Состав юношеской (14-15 лет, 16-17 лет) и юниорской сборной команды (18-20 лет) формируется из спортсменов, которые должны достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

В основной список кандидатов юниорской спортивной сборной команды России включаются по четыре спортсмена в каждой весовой категории (в резервный состав – по одному спортсмену в каждой весовой категории), показывающие высокие спортивные результаты на российских соревнованиях: 1-5 места на первенстве России.

Резервный состав сборной команды формируется тренерским советом из спортсменов, не попавших в квоту основного состава.

В основной список кандидатов юношеских спортивных сборных команд России (14-15 лет, 16-17 лет) включаются по два спортсмена в каждой весовой категории, показывающие высокие спортивные результаты на российских соревнованиях: 1-2 места на первенстве России.

Основной состав на ПМ и ПЕ формируется по итогам первенства России и тренировочных мероприятий по подготовке к ПМ и ПЕ.

В состав сборной команды для участия в ЧМ, ЧЕ и ПМ, ПЕ включаются спортсмены:

- полностью выполняющие общие требования, предъявляемые к кандидатам сборной команды страны;
- показывающие стабильные спортивные результаты;
- прошедшие централизованную подготовку и имеющие положительную экспертную оценку тренеров сборной команды и специалистов.

Спортсмены, занявшие 1-2 места на чемпионате России и вошедший в состав спортивной сборной России – командуются на ЧМ, а спортсмены, занявшие 3-е места (согласно правилам по смешанному боевому единоборству (ММА) – два третьих места в каждой весовой категории) на чемпионате России и вошедший в состав спортивной сборной России, командуются на ЧЕ. Такое же правило, действует и на первенствах России среди юниоров и юношей. Данный принцип для составления спортивной сборной команды на международные соревнования является формообразующим, но не окончательным.

Основной состав сборной команды страны для участия в официальных международных соревнованиях (ЧМ, ПМ и ЧЕ, ПЕ) утверждается решением тренерского совета спортивной сборной команды России. Приоритетное право определения окончательного состава на главные соревнования года принадлежит главному тренеру.

Тренеры, врачи и иные специалисты, входящие в состав спортивной сборной команды.

В состав сборной команды включаются главный тренер, старшие тренеры, врачи и иные специалисты, постоянно работающие со спортивной сборной командой.

Формирование спортивной сборной команды России по ММА происходит в полном соответствии с:

➤ Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.04.2018 г. № 339 «Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков»;

➤ Приказом Минспорттуризма России от 23 марта 2010 г. № 207 «Об утверждении перечня иных специалистов в области физической культуры и спорта в Российской Федерации и перечня специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации».

Президент Союза ММА России

Р.И. Габдуллин

Главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по смешанному боевому единоборству (ММА)

Г.П. Капшай

